Il Cammino di San Rocco
medicina per anima e corpo

Se nello scorso anno nelle pagine di "Tempo Insieme" abbiamo conosciuto alcune realtà che, attraverso le proprie capacità, hanno trovato nella musica un modo per impegnarsi e donare dei momenti di riflessione, di gioia e di condivisione, per questo nuovo anno abbiamo pensato di portare un po' in giro i nostri lettori e le nostre lettrici.
Prepariamoci quindi a viaggiare attraverso queste pagine, a conoscere cammini, strade, percorsi nuovi, come quello che vi proponiamo qui di seguito in questo primo numero del 2023. Buona lettura!

Annalisa B.
curatrice della rubrica "Tempo Insieme"

Due sono le definizioni di pellegrino. La prima: *"Il devoto che compie un pellegrinaggio"*. La seconda: *"Forestiero, straniero; estraneo al luogo e al tempo presente; poeticamente un errante."*

Nella vita siamo tutti pellegrini, camminatori che perseguono un obiettivo o un desiderio e ogni volta che compiamo un viaggio, che sia spirituale o fisico, siamo stranieri in terre inesplorate.

Viaggio, quindi, da intendersi in due accezioni complementari: esteriore, per terre e paesi sconosciuti; e interiore, al centro del proprio essere, della propria verità e dei propri desideri.

Il vero cammino, quindi, si fa con il cuore, con la mente e con le gambe.

"La nostra esistenza – afferma Papa Francesco - *è un pellegrinaggio, un cammino. Anche quanti sono mossi da una speranza semplicemente umana, percepiscono la seduzione dell'orizzonte, che li spinge a esplorare mondi che ancora non conoscono. La nostra anima è un'anima migrante."*

Sul territorio della Vallagarina è nato un cammino che offr, a chi lo percorre, un luogo protetto e accogliente, dove anima e corpo possano esplorare e godere, come dice il nostro Papa, della seduzione dell'orizzonte, del non conosciuto.

Sul *"Cammino di San Rocco"* si trovano tutti gli ingredienti per immergersi in una tale dimensione.

La natura e la bellezza dei paesaggi aprono il cuore, creano meraviglia; il fascino dei piccoli paesi e la gente accogliente offrono una dimensione umana

Chiesa di San Rocco a Castione | Nella pagina precedente: strade tra gli orti della Val di Gresta, sullo sfondo lo Stivo

esclusiva. Per lo spirito, poi, abbiamo una presenza che ha radici antiche e profonde: San Rocco.

San Rocco, da sempre, è venerato come protettore da epidemie e sventure. Custode di pellegrini e volontari, amico degli ultimi, degli appestati e dei poveri, è sicuramente una figura più che mai attuale.

Rintracciando 28 luoghi dedicati al Santo tra chiese, edicole, nicchie e icone, abbiamo creato poco a poco un itinerario che permetta di attraversare lentamente il nostro territorio per contemplarne la bellezza in ogni sua forma.

Ma veniamo alla storia di questo *Cammino*. La nascita del progetto è recente e nasce nell'anno della pandemia, il 2020.

ATAS onlus vince un bando sul territorio di Mori con l'obiettivo di creare e coordinare una grande rete di comunità. Sono molte le associazioni, gli enti, i gruppi informali e i singoli cittadini che hanno voglia di costruire insieme un progetto che possa legare tra loro i Comuni di Mori, Ronzo e Brentonico.

Le idee sono tante, ma la proposta di disegnare un sentiero che possa attraversare le comunità piace a tutti. Cominciano i lavori: c'è chi si occupa di trovare i sentieri giusti e di mettere una segnaletica chiara e sicura, chi documenta i punti di interesse che si incontrano sul percorso, chi organizza l'accoglienza nelle varie strutture dei territori, chi cura i siti internet e i social e chi progetta gli strumenti del camminatore, primi fra tutti la credenziale, il *passaporto del pellegrino* con i suoi timbri.

La filosofia che lega tutto il lavoro è lo sviluppo di un turismo lento, consapevole e rispettoso del territorio e della gente che lo abita e lo cura.

Il 16 agosto 2022, giorno dedicato a San Rocco, tutto è pronto. Viene inaugurato il cammino con una grande festa nella piazza centrale di Mori, dove si celebra, insieme alle istituzioni, l'obiettivo raggiunto.

Moltissimi e moltissime sono gli amici e le amiche che condividono questo mo-

San Rocco, edicola di Castione

Chiesa di Sant'Agata a Corniano

mento e dal giorno seguente già si accolgono i primi esploratori e le prime esploratrici.

Il *Cammino* è un tracciato di 70 km che si può dividere in 4 o 5 tappe: è un doppio anello che collega la Val di Gresta con l'altopiano di Brentonico passando per Mori.

Un itinerario percorribile tutto l'anno e in tutta sicurezza da chiunque abbia voglia di scoprire le ricchezze custodite nei suoi luoghi, nelle sue storie e nei suoi abitanti.

È ben segnalato da bandierine e segnavia SAT ma anche dal logo del *Cammino*: le tre gocce di colore diverso che rappresentato l'incontro dei tre comuni coinvolti.

Le accoglienze sono sempre attive e ci sono anche quelle semplici, a donativo, nello stile di un autentico pellegrinaggio.

Tutte le informazioni, i consigli e i recapiti si possono trovare sul sito

www.camminodisanrocco.it

Auguriamo, a tutte le persone che percorreranno il nostro *Cammino*, di cogliere con pienezza la meraviglia delle piccole cose, la pace del ritmo lento e la seduzione di orizzonti sconosciuti. Buon cammino!

gli amici del Cammino
di San Rocco

Preghiera a San Rocco

Buon Dio, grazie di averci donato San Rocco di Montpellier. La sua testimonianza ci incoraggia a fare il grande cammino della vita con costanza e umiltà.
Caro San Rocco, modello di generosità e tenacia, hai abbandonato le tue ricchezze e gli onori consacrando la tua vita ai bisognosi, agli ultimi e ai malati.
Da te vogliamo imparare.
Tu insegni che la vera profezia nasce dall'umiltà profonda e da un'anima grande e serena.
Rendici pellegrini con il cuore rivolto verso il cielo e non legato alle vanità e ai beni materiali e fugaci di questo mondo.
Indicaci la via della condivisione, dell'accoglienza e dell'attenzione verso l'altro.
Aiutaci ad accettare le sofferenze e le cadute, porta agli ammalati conforto e guarigione.
Donaci la salute fisica e spirituale, difendici da ogni contagio dell'anima e del corpo e lascia che anche in noi succeda il miracolo dell'amore capace delle più grandi opere di bene.

Amen

La Preghiera a San Rocco ci può accompagnare in cammino, ed è stata scritta pensando alle sfide di oggi e di domani.

ANNO XCV - N. 1/2023
NOTIZIARIO INTERPARROCCHIALE DI ROVERETO

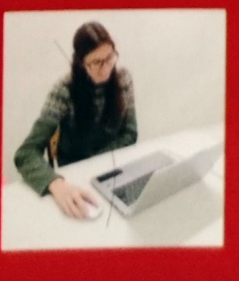
COMUNITÀ in cammino

ANNIVERSARIO 95 ANNI 1928 - 2023

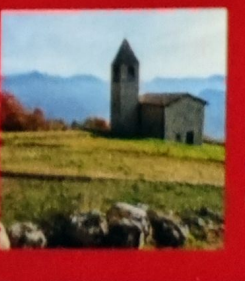
Sinodo 2023
Parliamo di giovani, donne e fragilità

da pag. 4

Claudia Giordano e il Cammino Sinodale
pag. 4



Un tirocinio al CedAS
pag. 53



Il Cammino di San Rocco
pag. 54